



HYVINVOINTIVALMENTAJA, 36 ov

Hyvinvointivalmentaja -koulutus antaa kattavat valmiudet erilaisten liikuntaryhmien ohjaamiseen sekä hyvinvointipalvelujen tuottamiseen.

Opiskelu on käytännönläheistä ja sisältää myös yrittäjyysopintoja, joiden aikana on mahdollista tehdä liikunta- ja hyvinvointialan asiakastöitä ja saada kokemusta yrittäjänä toimimisesta.

Hyvinvointivalmentaja -koulutus sopii kaikille terveydestä, hyvinvoinnista, asiakkaan ohjaamisesta ja valmentamisesta kiinnostuneille.

Opintojen sisältö

- Hyvinvoinnin perusteet
- Liikunta- ja lajitaidot
- Valmennus ja ohjaaminen
- Yrittäjyysopinnot
- Työpaikalla tapahtuva oppiminen
- Opiskelu- ja uraohjaus

Hakukelpoisuus

Opiskelijat valitaan sähköisen hakemuksen ja haastattelun perusteella. Täytä hakemus 25.6. mennessä.

Hakijalta vaaditaan vähintään 16-vuoden ikää sekä alalle soveltuvaa terveydentilaa ja jaksamista. Opinnot eivät vaadi aikaisempaa ammatillista koulutusta.

Koulutus soveltuu loistavasti alanvaihtoa harkitsevalle tai alan yritystoimintaa pohtivalle aikuiselle.

Koulutus on myös erinomainen väylä nuorelle esim. lukion jälkeen liikunta- ja hyvinvointialan jatko-opintoja miettivälle.

Suoritus aika ja laajuus

1 lukuvuosi, n. 36 ov ajalla
15.8.2022 – 26.5.2023

Opintojen suorittaminen:

Opinnot ovat kokopäiväopintoja ja koulutus järjestetään lähiopetuksena Karstulan Evankelisella Opistolla

Hakeminen:

Sähköisellä hakemuksella
25.6. mennessä

Koulutuksen hinta:

- n. 360€/kk sisältäen opetuksen ja ruokailun
- n. 510€/kk sisältäen opetuksen, ruokailun sekä majoituksen ja täysihoidon

Opintojen rahoitus:

- KELAn opintotuki
- TE-Toimiston työttömyystuki
- Aikuiskoulutustuki

Opiskelu Opintotieteilijällä:

Hakemalla Opiston Opintotieteilijä -avustusta, voit saada n. 50% alennuksen koko lukuvuoden koulutusmaksuista.

Alle 29-vuotiaille Nuorten Opintotieteilijä kattaa 100% syyslukukauden 2022 koulutusmaksuista.

Asuminen Opistolla:

Mahdollisuus asua valmiiksi kalustetussa opiskelija-asuntolassa (2 hengen solu).

KARSTULAN EVANKELINEN OPISTO

Kokkolantie 12, 43500 KARSTULA
014 525 2200, 044 525 2208
kansanopisto@keokarstula.fi
www.keokarstula.fi