



Hyvinvointivalmentaja 1 lukuvuosi, 36 ov

www.keokarstula.fi

▶▶ Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ammattilaiseksi

Lukuvuoden mittainen (36 ov)
Hyvinvointivalmentaja-koulutus sopii kaikille terveydestä, hyvinvoinnista sekä asiakkaan ohjaamisesta ja valmentamisesta kiinnostuneille.

Koulutus antaa kattavat valmiudet erilaisten liikuntaryhmien ohjaamiseen sekä liikunta- ja hyvinvointipalvelujen tuottamiseen. Koulutus on erinomainen väylä liikunta- ja hyvinvointialalle esim. lukion jälkeen jatko-opintoja miettivälle tai alanvaihtoa miettivälle aikuiselle.

Opiskelu on käytännönläheistä ja sisältää myös yrittäjyysopintoja, joiden aikana on mahdollista tehdä liikunta- ja hyvinvointialan asiakastöitä ja saada kokemusta yrittäjänä.

Opinnot soveltuvat siis loistavasti myös liikunta- ja hyvinvointialan yrityksen perustamista pohtivalle.

Lukuvuoden aikana pääset kokeilemaan useita eri liikuntalajeja ja niiden ohjaamista - niin yksilöille kuin pienryhmillekin. Opiston monipuoliset liikuntatilat ja kuntosali mahdollistavat myös opiskelijoiden omien valmentamisohjelmien toteuttamisen.

Ota yhteyttä

- ▶▶ Kokkolantie 12 43500 Karstula
- ▶▶ kansanopisto@keokarstula.fi
- ▶▶ 014 525 2200

▶▶ Käytännön kautta

Opinnot ovat kokopäiväopintoja ja koulutus järjestetään lähiopetuksena Karstulan Evankelisella Opistolla.

Opinnot sisältävät lähiopetuksen lisäksi ohjattua etäopetusta sekä toimintaa opiston ulkopuolella – tutustumiskäyntejä, yhteistyötä eri alojen toimijoiden kanssa, sekä työpaikalla tapahtuvaa oppimista.

▶▶ Opintojen sisällöt

- Hyvinvoinnin perusteet
- Liikunta- ja lajitaidot
- Valmennus ja ohjaaminen
- Yrittäjyysopinnot
- Työpaikalla tapahtuva oppiminen
- Opiskelu- ja uraohjaus

▶▶ Asuminen opistolla

Opiskelijoilla on mahdollisuus majoittua opiston valmiiksi kalustetussa opiskelija-asuntolassa opintojen ajan, arkisin maanantaista perjantaihin.

Asuntolassa asuville kuuluu lounaan lisäksi myös aamiainen ja päivällinen koulupäivinä.



▶▶ Koulutusmaksut

Koulutus on maksullista ja koulutuksen hinta riippuu siitä, tarvitseeko asuntola-paikan opintojen ajaksi vai ei.

- **Majoituksen kanssa:** 120€/vko
- **Ilman majoitusta:** 85€/vko

Koulutusmaksut sisältävät lounaan ja päiväkahvin koulupäiviltä. Majoittuville koulutusmaksu sisältää lisäksi aamiaisen ja päivällinen.

Koulutusmaksun laskutetaan noin kerran kuukaudessa mutta yksilöllinen maksusuunnitelma on myös mahdollista sopia toimiston kanssa.

▶▶ Opintojen rahoitus

Opintoihin on saatavilla monenlaista tukea ja rahoitusta, mm.

- TE-Palveluiden työttömyysetuus
- KELAn opintotuki
- sekä Opintoseteli

Opintoseteli on opiston myöntämä alennus vapaan sivistystyön koulutusmaksuihin.

Opintoseteli kattaa yleensä noin 50% koulutusmaksuista, eikä se vaikuta muihin opiskelijaetuuksiin.



▶▶ Pääsyvaatimukset

Pääsyvaatimuksena on vähintään 16-vuoden ikä sekä alalle soveltuva terveydentila ja jaksaminen. Aiempaa ammatillista osaamista ei vaadita.

Koulutus järjestetään suomen kielellä. Jos äidinkielenäsi on jokin muu kuin suomi, ota yhteys Opiston toimistoon ennen hakemuksen täyttämistä.

▶▶ Hakeminen ja opiskelijavalinnat

Opiskelijat valitaan sähköisen hakemuksen sekä haastattelun perusteella. Hakijaa voidaan pyytää toimittamaan kopiot viimeisimmistä koulu- ja/tai työtodistuksista.

Koulutus alkaa aina syksyisin, elokuussa. Hakea voi jatkuvassa haussa opiston verkkosivujen kautta.

- Täytä hakemus 25.6. mennessä
- Täydennyspaikkoja voi hakea 20.9. saakka

Lisätietoa ja hakulomakkeen löydät osoitteesta:
www.keokarstula.fi/koulutukset/kansanopistolinjat/hyvinvointivalmentaja/

Ota yhteyttä

- ▶▶ Kokkolantie 12 43500 Karstula
- ▶▶ kansanopisto@keokarstula.fi
- ▶▶ 014 525 2200