



Kansanopistolinja: Hyvinvointivalmentaja

Opintojen laajuus: 1 lukuvuosi | Aloitus elokuussa

Hakeminen: Hae elokuussa alkaviin opintoihin **juhannukseen** mennessä.

Suoritustapa: Lähiopetus + ohjattu verkko-opetus

Haluatko työskennellä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin asiantuntijana? Haluatko tarjota asiakkaillesi palveluja, jotka tukevat yksilön terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä? Jos vastasit kyllä, tämä koulutus on sinulle!

Hyvinvointivalmentaja -koulutus antaa kattavat valmiudet erilaisten liikuntaryhmien ohjaamiseen sekä hyvinvointipalvelujen tuottamiseen. Opiskelu on käytännönläheistä ja sisältää myös yrittäjyysopintoja, joiden aikana on mahdollista tehdä liikunta- ja hyvinvointialan asiakastöitä ja saada kokemusta yrittäjänä toimimisesta.

- **Nuoret:** Erinomainen väylä hyvinvointialalle lukion jälkeen jatko-opintoja miettivälle
- **Jatko-opintoihin tähtäävät:** Koulutus antaa kattavasti valmiuksia liikunta, sosiaali- ja terveys- tai kasvatustieteiden opintoihin pyrkiville
- **Alanvaihtavat & yrittäjäksi pyrkivät:** Koulutus soveltuu myös loistavasti alanvaihtoa miettivällä aikuiselle. Myös sellaisille, jotka suunnittelevat liikunta-, ja hyvinvointialan yrityksen perustamista.

OPINTOJEN SISÄLTÖ

- Hyvinvoinnin perusteet
- Liikunta- ja lajitaidot
- Valmennus ja ohjaaminen
- Yrittäjyysopinnot
- Työpaikalla tapahtuva oppiminen
- Opiskelu- ja uraohjaus

OPINTOJEN SUORITTAMINEN

Opinnot ovat kokopäiväopintoja ja koulutus järjestetään Karstulan Evankelisella Opistolla. Opinnot sisältävät lähiopetuksen lisäksi ohjattua verkko-opetusta sekä toimintaa opiston ulkopuolella – tutustumiskäyntejä, yhteistyötä eri alojen toimijoiden kanssa sekä työpaikalla tapahtuvaa oppimista.

Opiskelussa hyödynnetään myös Google Classroom -oppimisympäristöä. Tarvitset Google-tilin oppimisympäristöön kirjautumista varten.

KOULUTUSMAKSUT JA OPINTOJEN RAHOITUS

Tarjoamme kahdenlaista koulutuspakettia, jotka molemmat sisältävät lounaan ja päiväkahvin koulupäivinä. Majoittuville koulutusmaksu sisältää lisäksi aamiaisen sekä päivällisen koulupäivinä.

Koulutusmaksut laskutetaan noin kerran kuukaudessa, mutta yksilöllisestä maksusuunnitelmasta on myös mahdollista sopia toimiston kanssa.

- **Koulutuspaketti ilman majoitusta:** 85€/opiskelijaviikko eli n. 360€/kk
- **Koulutuspaketti majoituksen kanssa:** 120€/opiskelijaviikko eli n. 510€/kk
- **Mahdollisuus Opintoseteli-rahoitukseen, joka kattaa n. 50% koulutusmaksuista**

Opintosetelin myöntää Karstulan Evankelinen Opisto ja voit hakea sitä samalla lomakkeella, millä haet opintoihinkin. Opintoseteliä voivat hakea työttömät, vailla toisen asteen tutkintoa olevat tai oppimisvaikeuksia kokevat hakijat. Lisätietoa Opintosetelistä löydät osoitteesta www.keokarstula.fi/opiskelijalle/#opintoseteli.

HAKEMINEN JA OPISKELIJAVALINTA

Hyvinvointivalmentaja -opinnot alkavat elokuussa ja opintoihin haetaan **juhannukseen** mennessä. Vapaita koulupaikkoja voi tiedustella ympäri vuoden.

Kansanopistolinjoille vaaditaan vähintään 16-vuoden ikää sekä alalle soveltuvaa terveydentilaa ja jaksamista. Opinnot eivät vaadi aikaisempaa ammatillista koulutusta eikä opintoihin ole yläikärajaa.

Opiskelijat valitaan sähköisen hakemuksen ja haastattelun perusteella. Täytä sähköinen hakemus osoitteessa: www.keokarstula.fi/koulutukset/hyvinvointivalmentaja/

ASUMINEN JA ELÄMINEN OPISTOLLA

Opistolla on oma opiskelija-asuntola, jossa on valmiiksi kalustettuja 2-4 hengen soluasuntoja. Solussa on yhteinen kylpyhuone ja wc. Asuntolassa on kaksi yhteistä keittiö- ja oleskelutilaa. 1 hengen huoneesta peritään 10€ lisämaksu. Lemmikki-ystävällisiä huoneita rajoitetusti. Lisätietoja saat opiston toimistosta.

Huom! Asuntolassamme ei ole viikonloppuvalvontaa. Täysi-ikäiset opiskelijat voivat asua erikseen sovitusti asuntolassa myös viikonloppuisin.

Opiston kirjasto, liikunta- ja kuntosali sekä instrumentit ovat asuntolassa asuvien käytettävissä myös vapaa-ajalla. Asuntolassa asuville koulutusmaksuun sisältyy lisäksi myös aamupala ja päivällinen koulupäivinä.

OPISKELIJATUET JA ETUUDET

Opintoihin on saatavilla monenlaista tukea elämäntilanteestasi riippuen. Myönnetty Opintoseteli ei vaikuta muihin saamiisi koulutustukiin.

- Lisätietoja KELA:n myöntämistä tuista ja opintolainasta löydät osoitteesta www.kela.fi/
- Lisätietoja opiskelusta työttömyysetuudella löydät osoitteesta www.te-palvelut.fi/

LISÄTIEDUSTELUT JA HAKUNEUVONTA

Opiston toimisto
014 525 2200
kansanopisto@keokarstula.fi

Timo Jääskeläinen
Liikunnanopettaja
044 525 2219, timo.jaaskelainen@keokarstula.fi