

21.-22.1.2026 KLO 15-19

USKALLA OLLA

-DRAAMAN KAUTTA PELOT PIENIKSI

Kokemuskeskeinen kurssi, joka hyödyntää draamapedagogisia menetelmiä jännittämisen ja sosiaalisten tilanteiden pelon käsittelyyn. Sopii kaikille, jotka haluavat kehittää itseilmaisua ja esiintymistaitoja turvallisessa ilmapiirissä.

Kenelle kurssi sopii?

- Sosiaalisten tilanteiden jännittäjille
- Esiintymispelkoa kokeville
- Itseilmaisun ja esiintymistaitojen kehittämisestä kiinnostuneille



Kurssin opettajana toimii
IIRIS BACKMAN

Ilmoittautuminen:

pe 9.1.2026 mennessä

Kurssin hinta:

120€, opiskelijahinta 60€

