

Leiri järjestetään Karstulan Evankelisella Opistolla 13.-15.5.2024

YHDESSÄ

virkeämmin



Leirin tiedot:

Yhdessä virkeämmin -leirillä tavataan toisia, tehdään yhdessä ja virkistytään. Loma tukee arjessa selviytymistä, sisältää päivittäin virikkeellistä ikäihmisille soveltuvaa yhteistä toimintaa (esim. aivojumppaa, askartelua, yhteislaulua) ja poistaa yksinäisyyttä. Kohderyhmä erityisesti yli 75-vuotiaat.

- mielen virkistymistä
- liikkumisen iloa
- kädentaitoja
- yhdessä oloa

Päiväsaikaan arjen apua.

Leirin hinta:

- 360€, majoitus 2hh (1 hengen huone lisämaksusta +40€/leiri)

Hinta sis. täysihoito aamupalalla, lounaan ja päiväkahvi, päivälliset sekä iltapalan leiripäiviltä sekä ohjelmaa kaikille päiville.

- Leirihinta puolisoille: -20% hinnasta
- Leirihinta päiväkävijälle: 260€ (ilman majoitusta)

Ilmoittaudu 24.4.2024 mennessä Opiston toimistoon p. 014 525 2200
tai kansanopisto@keokarstula.fi.

Yhteistyössä Saarijärven seurakunta