

Äidin nimi, ikä, puhelinnumero ja sähköpostiosoite

Kotiosoite, postinumero ja postitoimipaikka

Lasten nimet, ikä ja onko uimataitoinen
(Nimi, ikä: kyllä / kyllä kellukkeilla / ei)

Saako lapsesi uida/veneillä/meloa leiriohjaajien kanssa?
Nimi (kyllä / ei)

Ruoka-aineallergiat tai muut yliherkkyydet

Saako teitä valokuvata leirin aikana?

Kyllä saa Kyllä saa, mutta kuvia ei saa julkaista Ei saa

Allekirjoitus ja päiväys

Äiti-lapsi-leiri

28.06.2022 - 01.07.2022

Karstulan Evankelisella
Opistolla

Äiti-lapsi-leiri 2022

ti -pe 28.6. – 1.7.2022 Karstulan Evankelisella Opistolla

Leirin yleisteenä on **äitien ja lasten kokonaisvaltainen hyvinvointi ja yhdessä tekeminen**. Tarjolla on monipuolista ohjelmaa mm. ohjattua liikuntaa, keskustelua, pelejä ja leikkejä sekä kädentaitoja. Sään salliessa on myös mahdollisuus pulahtaa saunasta uimaan opiston omassa rannassa.

Leirillä voit kokea yhteisiä virkistäviä hetkiä lastesi kanssa sekä keskustella ja vaihtaa ajatuksia muiden äitien kanssa. Leiripäivien aikana Opiston keittiö tarjoilee monipuoliset ja maittavat ateriat – monille valmiiseen ruokapöytään pääsy onkin yksi leirin kohokohdista!

Leiriohjelmassa on monenlaista mukavaa yhdessä tekemistä sekä retkiä opiston lähimaastoon.

Leiri huipentuu torstaina päivätreenin Puuhapuisto Veijariin, Saarijärvelle.

Luvassa on myös omaa ohjelmaa äideille, jonka aikana lapsia ohjaavat opiston ammattitaitoiset leiriohjaajat.

Lasten oma ohjelma sovelletaan ikäryhmien mukaan – leirillä viihtyvät varmasti niin isommat kuin pienemmätkin perheenjäsenet!

Leiriohjaajat huolehtivat päiväkerhoikäisistä tai sitä vanhemmista lapsista. Perheen pienimmät lapset ovat pääsääntöisesti äitiensä mukana.

Leirille saapuminen

Leirille voi saapua tiistaina 28.6.2022 aamupäivän aikana. Avaimet ja tarkemmat majoitusohjeet saat Opiston toimistosta.

Lounaan jälkeen on yhteinen leirin aloitus, jossa käydään läpi leirin käytännön asiat sekä tarkempi leiriohjelma.

Saapuminen julkisilla

Karstula sijaitsee pohjoisessa Keski-Suomessa, 13-tien varrella, n. 2 tunnin ajomatkan päässä mm. Jyväskylästä, Viitasaarelta sekä Seinäjoelta.

Paikallisliikenteen yhteydet kulkevat Karstulaan Jyväskylästä, Saarijärveltä, Seinäjoelta, Viitasaarelta sekä Kokkolasta. Paikallislinjat pysähtyvät Karstulan keskustassa, josta on opistolle n. 2 km kävelymatka.

OnniBussin linja-C13 pysähtyy 13-tien varressa (Karstula Humpppi), josta on n. 8 km matka opistolle.

Ilmoittautuminen ja leirihinta

Leirin hinta 210 € /äiti ja 110 €/lapsi. Leirihinta sisältää majoituksen ja ruokailut, ohjelman sekä pääsylipun ja kyydityksen Saarijärvelle, Puuhapuisto Veijariin.

Ilmoittaudu leirille 13.6.2022 mennessä sähköisesti osoitteessa:

www.keokarstula.fi/koulutukset/aiti-lapsi-leiri-2022/

tai täyttämällä lomakkeen takana oleva lomake ja toimita se opiston toimistoon Kokkolantie 12, 43500 Karstula tai skannattuna sähköpostitse osoitteeseen kansanopisto@keokarstula.fi

