

Eväitä elämään, arkeen ja työhön

Laajuus 30 op | Kesto 1 lukuvuosi



Haluaisitko vahvistaa perustaitojasi, löytää omat vahvuutesi ja saada uusia ideoita tulevaisuuden suunnitteluun?

Kouluksen aikana päivität tietojasi työelämästä, tutustut erilaisiin koulutus- ja työmahdollisuuksiin sekä saat tukea oman työllistymissuunnitelmasi rakentamiseen.

Kenelle koulutus sopii?

- olet kokenut työttömyyttä
- sinulla ei ole riittävää koulutusta työllistymisen näkökulmasta
- koet oppimisessa haasteita
- olet kuntoutuja
- olet maahanmuuttaja

Koulutus sopii myös alanvaihtajalle, joka kaipaa muutosta ja tukea muutosprosessiin.

Koulutuksen sisältö ja toteutus

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa perustaitojasi ja syventää osaamistasi. Opintojen aikana saat paremman käsityksen siitä, millainen koulutus- tai ammattiala voisi sopia sinulle.

Koulutus auttaa sinua myös ymmärtämään omaan arkeen ja hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä sekä löytämään keinoja tukea omaa jaksamistasi ja elämänhallintaasi.

Opintoja on mahdollista suorittaa myös työn ohessa. Koulutus tarjoaa hyvän tilaisuuden pysähtyä pohtimaan omia vahvuuksia, kiinnostuksen kohteita ja tulevaisuuden suuntaa.

Yksilöllinen opintopolku

Koulutus on osaamisperusteinen, eli opinnot suunnitellaan sinun lähtökohdistasi käsin.

Yhdessä opiskelijan kanssa laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma (HOPS), jossa huomioidaan:

- aiempi osaamisesi
- vahvuutesi ja taitosi
- omat tavoitteesi

Näin opinnot voidaan räätälöidä tukemaan juuri sinun oppimistasi ja tulevaisuuden suunnitelmiasi.