

DIGITAI DOT
TEKOÄLYÄ IKÄÄNTYNEILLE
2X2 PV

TAIDE 2PV

TERVEYS JA
HYVINVOINTI 2X2 PV

MUSIIKKI / ELINIKÄINEN
OPPIMINEN 2PV

MAKUJEN MATKA /
MONIKULTTUURISUUS 2 PV

HÄTÄENSIAPU 4H

OPINTORETKI /
TAIDENÄYTTELY KEVÄT 2027

Aikataulu

Lähipäivät opistolla klo 10-14
(sis. opetuksen, lounaan ja päiväkahvit)

6.-7.10.2026

20.10.2026

27.10.2026

4.11.2026

11.11.2026

17.11.2026

24.11.2026

1.12.2026

8.12.2026

Vuoden 2027 lähipäivät ilmoitetaan
kurssin aikana.

Yhteinen päätöstilaisuus järjestetään
tammi-helmikuussa.

Hyvinvointia, taitoja ja elämyksiä

UUTTA VIRKISTYSTÄ ARKEEN
Opi, innostu ja kohtaa uusia ihmisiä!



Kurssin sisällöistä

Kurssi tarjoaa innostavan kokonaisuuden, jossa tutustutaan tämän päivän kiinnostaviin teemoihin käytännönläheisesti ja rennossa ilmapiirissä.

Opiskelu etenee moduuleittain, ja jokainen osio sisältää lähiopetusta sekä pieniä omaan arkeen sovellettavia tehtäviä.

Oppimisen tueksi järjestetään myös elämyksellinen opintoretki tai vierailu kiinnostavaan kulttuurikohteeseen.

Kurssikokonaisuuden kesto
6.10.2026 - tammi/helmikuu 2027

LÄHDE MUKAAN LÖYTÄMÄÄN UUSIA NÄKÖKULMIA, VAHVISTAMAAN OSAAMISTASI JA NAUTTIMAAN OPPIMISEN ILOSTA!

Kurssin sisältöjä ovat muun muassa:

- ◆ digitaaliset taidot ja sähköisten palveluiden käyttö
- ◆ tekoälyn mahdollisuudet arjessa
- ◆ taide, musiikki ja luova toiminta
- ◆ hyvinvointi ja oman toimintakyvyn ylläpitäminen
- ◆ monikulttuuriset elämykset ja uudet näkökulmat maailmaan
- ◆ arjen turvallisuus sekä käytännönläheinen hätäensiapu

Ilmoittautuminen

Opiston toimistoon puh. 014 5252 200
tai kansanopisto@keokarstula.fi

Hinta

Koko kurssin osallistumismaksu: 320€
Voit osallistua myös yksittäisiin päiviin: 30€
tai valita 2 päivän moduulin: 50€



Kokkolantie 12
43500 Karstula
kansanopisto@keokarstula.fi
puh. 014 5252 200

